

FUTURA

Ces IA améliorent le diagnostic du cancer du sein (La Santé Sur Écoute # 37)

Podcast écrit et lu par Julie Kern

[Thème de La Santé Sur Écoute, une musique Lo-fi détendue.]

Bonjour, c'est Julie, cheffe de rubrique santé chez Futura. Bienvenue dans ce nouvel épisode de La Santé sur Écoute. Si vous suivez l'actualité régulièrement, il y a un mot – ou plutôt deux – qui n'ont pas pu vous échapper : intelligence artificielle. ChatGTP qui fait les exposés des élèves à l'école, Dall-E et Midjourney qui génèrent des images plus vraies que nature... Les IA, qu'on le veuille ou non, font déjà partie intégrante de notre quotidien. Elles pourraient aussi se faire une place de choix dans les hôpitaux et les cabinets médicaux. Pas pour remplacer les médecins, rassurez-vous, mais pour les aider à diagnostiquer les maladies et à améliorer les soins prodigués aux patients. Dans cet épisode de La Santé sur Écoute, nous allons nous intéresser à un cas concret : une IA qui prédit le risque de cancer du sein à 5 ans mieux que n'importe quelle autre technique !

[Musique Lo-fi au piano.]

Les médecins derrière cette étude, qui est parue dans la revue *Radiology*, travaillent dans des services de radiologie dans plusieurs hôpitaux américains. Ils ont rassemblé plus de 18 000 mammographies pour mettre à l'épreuve cinq modèles d'intelligence artificielle. Au moment où ces mammos ont été faites, en 2016, il n'y avait pas de lésions cancéreuses visibles sur les clichés. Mais avec le suivi, les médecins savent qu'environ 4 000 patientes ont effectivement développé un cancer du sein en 2021, soit cinq ans après.

Les cinq intelligences artificielles ont été plus performantes pour prédire les cas de cancer que le modèle historique, le BCSC, utilisé par les médecins en Amérique pour estimer le risque de cancer du sein d'une patiente. Les IA ont réussi à prédire 24 à 28 % des cas de cancer chez les femmes les plus à risque, contre seulement 21 % pour le BCSC.

[Transition musicale.]

Cela signifie-t-il qu'il faut arrêter d'utiliser les vieux modèles de diagnostic pour les IA ? Eh bien, les radiologues à l'origine de cette étude pensent qu'il faut plutôt combiner les deux techniques, pour être sûrs que le maximum de patientes à risque d'avoir un cancer du sein soient identifiées et prises en charge en conséquence. Grâce à l'effort combiné des IA et des médecins, les femmes avec le plus haut risque de cancer du sein pourraient se voir prescrire des examens de contrôle plus fréquents et pourquoi pas se faire prescrire des traitements préventifs. Bref une avancée importante en prévision !

[*Transition musicale.*]

Sauf qu'il y a encore du travail pour améliorer ces IA, qui semblent performantes pour repérer les petites tumeurs non métastasées, mais qui n'ont pas encore éprouvées face à des tumeurs plus agressives ou disséminées. Si les IA sont capables d'identifier précocement ces cancers sévères, les bénéfices pour les patients seront encore plus importants. L'étude a été menée essentiellement avec des mammographies réalisées sur des femmes blanches, mais en intégrant des patientes d'autres horizons ethniques et pourquoi pas des hommes, qui peuvent aussi souffrir du cancer du sein, les IA n'en seront que plus performantes et inclusives.

Merci d'avoir passé ce moment avec moi, vous trouverez les sources de cet épisode dans la description pour vous forger votre propre avis. N'oubliez pas que les informations partagées pendant cette capsule audio ne se substituent pas à un conseil médical émis par un médecin. Si vous avez le moindre doute concernant votre santé, n'hésitez pas à consulter un professionnel. Pour nous soutenir et améliorer notre visibilité, [abonnez-vous](#) et partagez ce podcast autour de vous. On se retrouve dans quinze jours pour un nouvel épisode de La Santé sur Écoute. À très vite !